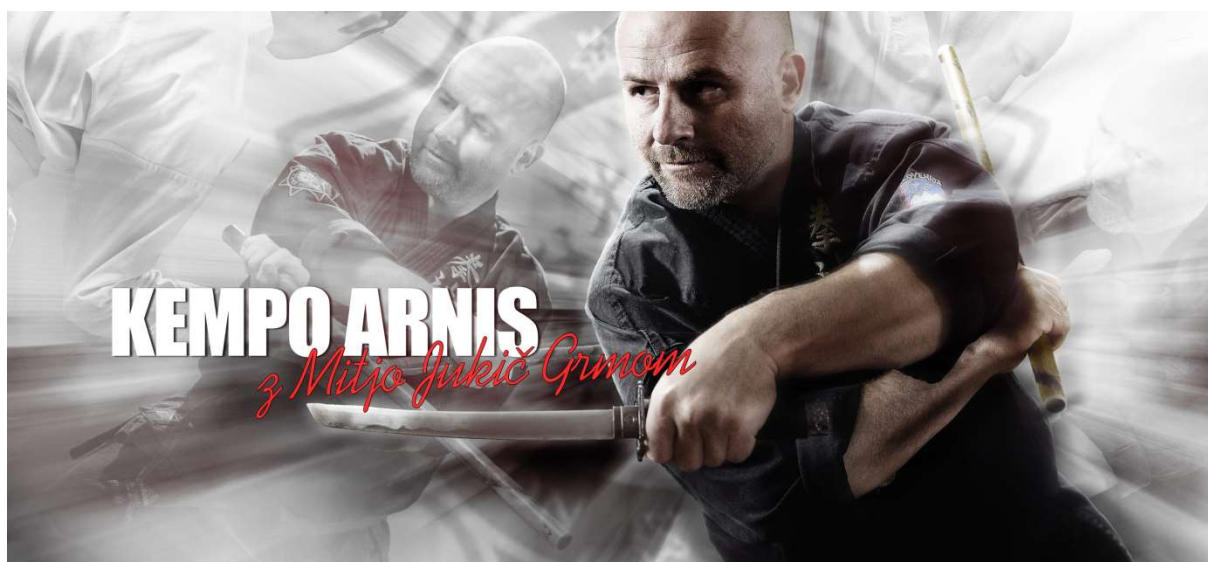


V SKLOPU ŽENSKEGA PODJETNIŠTVA (SPODBUJANJE PODJETNIŠTVA NA LOŠKEM) IN
INFORMACIJSKE TOČKE EUROPE DIRECT GORENJSKA ORGANIZIRA RAZVOJNA AGENCIJA
SORA OB DNEVU ŽENA

HITRI TEČAJ SAMOOBRAMBE ZA ŽENSKE

petek, 6. marec 2020, 16.30 – 18.30 ure
Športna dvorana Poden, Škofja Loka



Mednarodno priznani inštruktor borilnih veščin Mitja Jukič Grm nas bo naučil, kako prepoznati potencialnega napadalca, kako se izogniti nevarnim situacijam ter osnovnih prijemov samoobrambe.

Mojster Jujitsa in mojster Kempoarnisa Mitja Jukič Grm je že več kot 20 let aktiven v borilnih veščinah.

Vabljene podjetnice, tiste, ki o podjetništvu šele razmišljajo, dekleta in ženske, popolne začetnice, kot tudi tiste, ki ste že obiskovale kakšen tečaj samoobrambe in bi rade svoje znanje nadgradile.

Za tečaj potrebujete udobna oblačila, vadite lahko v nogavicah ali bose.

Število udeležencev na tečaju je omejeno. Obvezne prijave: jerneja.lotric@ra-sora.si.

